



Parcours Professionnel de Anne-Laurence Fritsch

Spécialisée en thérapies holistiques
Formatrice professionnelle

Bonjour !

Je m'appelle Anne-Laurence Fritsch, je suis née en 1958 en Alsace, France. J'ai vécu à Strasbourg jusqu'à mon Bac puis, en recherche de liberté, je suis partie vivre à Londres et en Grèce pendant quelque temps puis en Australie où j'ai vécu pendant près de 20 ans.

J'ai fait la majeure partie de mes études universitaires en Australie, notamment en sciences de l'éducation et psychopédagogie de l'enfant et de l'adulte.

J'ai travaillé pendant 10 ans à Sydney, dans la formation professionnelle d'adultes et l'accompagnement psychopédagogique d'enfants et d'adultes en difficultés.

Puis je suis retournée vivre en France pendant 3 ans où j'ai occupé un poste de formatrice en anglais professionnel et techniques de traduction pour les cadres en reconversion professionnelle.

*En 1998, je me suis installée à La Réunion où j'ai fondé **ICA- L'Energie Créatrice**, Centre de formation Continue et Cabinet de Thérapies Holistiques.*

Parallèlement à mon activité professionnelle, j'ai continué à me former intensivement en kinésiologie professionnelle (4 ans), en PNL (programmation neurolinguistique), en Hypnose Ericksonienne, hypnose humaniste, hypnothérapie cognitive et intégrative en France, au Canada et en Angleterre.

Passionnée par l'inconscient et l'hypnose thérapeutique, j'ai écrit divers articles, participé à des conférences en Australie et formé de nombreux professionnels de santé et salariés en reconversion professionnelle.

J'ai également créé plusieurs méthodes de thérapie holistique que j'ai déposées à l'INPI.

Accompagner par l'éthique est mon motto, c'est ce que j'applique au quotidien dans mon cabinet et ce que je tente de transmettre aux personnes que je forme.

Ces 12 dernières années, grâce aux thérapies holistiques que je pratique en cabinet, j'ai pu aider des centaines de personnes à se libérer de leurs blocages inconscients et à retrouver un sens à leur



vie, l'énergie vitale, pour vivre plus confiantes et heureuses.

Voici ci-dessous une liste de mes diplômes, certifications professionnelles et références professionnelles.

MES DIPLOMES UNIVERSITAIRES :

- ✓ Bachelor of Arts Degree, Double Major (double licence en anthropologie, sociolinguistique et langues étrangères) : University of Western Australia, Perth, Australie (4 ans d'études)
- ✓ Diploma in Education (sciences de l'éducation, spécialisation en psychopédagogie et ESL, English as a second language) : University of Sydney, NSW, Australie
- ✓ Diplôme d'interprétariat et de traduction trilingue : Université de Paris 8 – Vincennes, France

MES CERTIFICATIONS PROFESSIONNELLES :

- ✓ Praticienne en kinésiologie professionnelle (4 ans d'études)
- ✓ Praticienne en Hypnose Ericksonienne et Hypnothérapie, certifiée par i.d. com International, Canada, et validée par le Conseil des normes d'hypnothérapie de Grande Bretagne (GHSC).
- ✓ Maître Praticien en PNL (programmation neurolinguistique) agréée INLPTA
- ✓ Conseillère Hypnothérapeute certifiée par l'IACH, International Association of Counseling Hypnotherapists, en Colombie Britannique, Canada.
- ✓ Praticienne en Hypnose Humaniste certifiée par IFHE (Institut Français d'Hypnose Ericksonienne, Paris)
- ✓ Hypnothérapeute certifiée en Hypnose Ericksonienne et Thérapies Brèves validée par l'Association Française de Nouvelle Hypnose (Président Olivier Perrot)
- ✓ SQHP Senior Qualification in Hypnotherapy Practice (praticienne confirmée experte en hypnothérapie), plus de 4000 heures de pratique professionnelle en hypnothérapie)

- validée par le Conseil des normes d'hypnothérapie de Grande Bretagne ([GHSC](#)).
- ✓ Diploma in Cognitive Hypnotherapy (Diplôme en hypnothérapie cognitive), Oxford School of Hypnosis, Grande Bretagne
 - ✓ Diploma in Past Life Therapy (Diplôme en Hypnothérapie dans les vies antérieures) certifiée par l'Association Past Life Therapists [PLTA](#) en Angleterre
 - ✓ Opérateur en Hypnose Flash® et Hypnothérapie Intégrative certifiée par l'Institut Européen d'Hypnose Intégrative

Formations ciblées et travail d'introspection personnel :

- ✓ Psycho-généalogie
- ✓ Constellations familiales
- ✓ Le tarot psychologique
- ✓ La symbolique des lettres hébraïques
- ✓ Hypnose et troubles du comportement alimentaire
- ✓ La calligraphie Souffle (art-thérapie)
- ✓ Magnétisme

MES REFERENCES PROFESSIONNELLES AUPRES DES INSTITUTIONS DE SANTE :

Institutions et professionnels de santé de La Réunion et de la région de Strasbourg et autres régions de France et Belgique ayant suivi ou fait appel à mes services pour des stages de formation continue

- ✓ Hôpital d'enfants, Saint-Denis de La Réunion
- ✓ Centre Hospitalier Gabriel Martin, Saint-Paul, La Réunion
- ✓ EHPAD "Les Alizées" (Fondation du Père Favron)
- ✓ Kinésithérapeutes, médecins, infirmiers libéraux
- ✓ Psychologues en libéral
- ✓ Conseil Général de La Réunion
- ✓ Association France Alzheimer – Réunion
- ✓ Centre Hospitalier Universitaire Félix Guyon, Saint-Denis, La Réunion
- ✓ IRSAM, LEFAL les Cascavelles, Réunion

- ✓ Centre Hospitalier de Chauny, France
- ✓ Centre Hospitalier La Chartreuse, Dijon, France
- ✓ CIAS Centre Intercommunal d'Action Sociale, Saint-Pierre, La Réunion
- ✓ Clinique Jeanne d'Arc, Le Port, La Réunion
- ✓ Centre Hospitalier Régional de La Réunion
- ✓ Clinique des Flamboyants, Le Port, La Réunion
- ✓ Mutualité de La Réunion

MES PUBLICATIONS (interviews et articles) :

LIEN <https://www.hypnoreunion.com/pages/qualifications-professionnelles-d-alef/articles-de-presse-sur-al-fritsch.html>

LES METHODES QUE J'AI CONCUES ET DEPOSEES A L'INPI :

- En janvier 2009 : *La Thérapie Manuelle énergétique TME®*, méthode complète d'équilibrage énergétique, physique et émotionnel. N° National d'enregistrement : 09 3 625 388
- En octobre 2011 : *TransDouleur Alef Thérapie®*, méthode de transmutation de la douleur physique et psychique. N° National d'enregistrement : 11 3 863 362
- En décembre 2013 : *Hypnofocusing®*, méthode, sous hypnose légère, de conscientisation et transformation des états de mal-être physique et psychique. N° National d'enregistrement : 13 4 056 596

MES AFFILIATIONS PROFESSIONNELLES :

- Fédération [NLPNL](#), France



- ✓ MON SITE WEB : <https://www.hypnoreunion.com>
- ✓ LINKEDIN : <https://www.linkedin.com/in/annelaurencefritsch/>
- ✓ FACEBOOK :
<https://www.facebook.com/IcaLEnergieCreatrice/>
- ✓ CHAINE YOUTUBE : <https://bit.ly/2R8ouJB>
- ✓ INSTAGRAM :
<https://www.instagram.com/annelo.hypnose>
- ✓ LINKTREE : <https://linktr.ee/annelo.hypnose>
- ✓ PINTEREST :
<https://www.pinterest.com/energiecreatrice>